

ภาคผนวก ข
ผลการหาค่า IOC แบบสอบถาม

ตารางแสดงการหาค่า IOC ของแบบสอบถามอย่างต่ำ

การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจ พอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลัก ปัจจัย ๔ ด้านอาหาร	ความคิดเห็นของ ผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่า IOC	ใช้ได้	ใช้ ไม่ได้
	คนที่ ๑	คนที่ ๒	คนที่ ๓				
ความพอประมาณ							
๑ ท่านรับประทานอาหารจากร้านอาหารใกล้บ้าน	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๒ ท่านเลือกซื้ออาหารที่จำหน่ายจากร้านอาหารและที่ตลาดใกล้บ้าน	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ ท่านปรุงอาหารรับประทานเองเสมอ รู้จักประมาณในการดำเนินชีวิตโดยพึ่งตนเองเป็นหลัก	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๔ ท่านรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ตามความเหมาะสมของตนเอง	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๕ เมื่อมีโอกาสดิเศษครอบครัวของท่านจะทำอาหารรับประทานร่วมกัน	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
ความมีเหตุผล							
๑ เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกกินอาหาร คือ มีประโยชน์	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๒ เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกกินอาหาร คือ หุ่น รูปร่าง ความสวยงาม	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกกินอาหาร คือ ความสะอาด รวดเร็ว	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๔ เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการเลือกกินอาหาร คือ รสชาติดี	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๕ เหตุผลสำคัญที่คุณคำนึงถึง ในการ	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	

เลือกกินอาหาร คือ ราคาเหมาะสม							
ความภูมิคุ้มกัน							
๑ ท่านเลือกรับประทานอาหาร จาก ความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับรสชาติ	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๒ ท่านเลือกรับประทานอาหาร จาก ความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับปริมาณ	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ ท่านเลือกรับประทานอาหาร จาก ความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับประเภทอาหาร	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๔ ท่านเลือกรับประทานอาหาร จาก ความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับคุณภาพ	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๕ ท่านเลือกรับประทานอาหาร จาก ความคุ้มค่าของราคาเมื่อเปรียบเทียบกับความสะดวกสบาย	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	

การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจ พอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลัก ปัจจัย ๔ ด้านเครื่องนุ่งห่ม	ความคิดเห็นของ ผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่า IOC	ใช้ได้	ใช้ ไม่ได้
	คนที่ ๑	คนที่ ๒	คนที่ ๓				
ความพอประมาณ							
๑ การเลือกเสื้อผ้าสะอาด เรียบร้อย เรียบง่าย ไม่ฟุ้งเฟ้อตามสมัยนิยม	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๒ ซื้อตามความชอบส่วนตัว เพราะ เห็นว่าออกแบบสวยงาม	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ ชุดของคุณเป็นเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับ ฤดูกาล	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	

๔ เลือกว่า ระเบียบำ ร่องเท้า เครื่องประดับ ที่ใช้ดีดูดี ใม่มีความ ภูมิใจ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๕ เลือกว่า ที่มาจากผลผลิตจากฝ้าย และไหม เป็นภูมิปัญญาชาวบ้าน	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
ความมีเหตุผล							
๑ คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ตาม โอกาสใช้สอย	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๒ คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ความ แปลกใหม่ ไม่เหมือนใคร	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๓ คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ความชอบ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๔ คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย โดย คำนึงถึงราคา ไม่เลือกยี่ห้อ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๕ คุณเลือกซื้อเครื่องแต่งกาย ตาม ความเป็นอยู่ของตนตามฤดูกาล	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
ความภูมิคุ้มกัน							
๑ ชุดสวมใส่ไปงานสังสรรค์ข้างนอก ให้พอเหมาะกับฐานะตนเอง	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๒ การเลือกเครื่องนุ่มห่มท่านชอบ ร้านค้าชุมชนใกล้บ้าน	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๓ การเลือกเครื่องนุ่มห่มไม่เจาะจง ยี่ห้อ แต่จะเปรียบเทียบราคาก่อนที่จะ ตัดสินใจซื้อ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๔ การเลือกเครื่องนุ่มห่มไม่เจาะจง ยี่ห้อ แต่จะเปรียบเทียบคุณภาพก่อน จะตัดสินใจซื้อ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๕ ซื้อเพราะความจำเป็นต้องการใช้ งานเร่งด่วน	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	

การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลัก ปัจจัย ๔ ยารักษาโรค	ความคิดเห็นของ ผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่า IOC	ใช้ได้	ใช้ ไม่ได้
	คนที่ ๑	คนที่ ๒	คนที่ ๓				
ความพอประมาณ							
๑ ก่อนใช้ยาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร โดยเฉพาะเมื่อได้รับยาชนิดใหม่ จะสอบถามสรรพคุณการใช้ยา และวิธีใช้ให้เข้าใจอย่างถูกต้อง	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๒ ใช้ยาเท่าที่จำเป็น ตามแพทย์หรือเภสัชกรแนะนำ ไม่เพิ่มหรือลดด้วยตนเอง นำตัวอย่างยาที่แพทย์เคยจ่ายไปเป็นตัวอย่างในการซื้อยา	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๓ ใช้ยาอย่างเหมาะสมเช่นยาบางชนิดเป็นยา รักษาตามอาการก็ควรใช้เมื่อมีอาการเท่านั้น เมื่อหายดีแล้วหรือไม่มีอาการแล้วก็ไม่ควรใช้นั้น	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๔ ในกรณีที่มีการใช้ยา ร่วมด้วย ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกร ทราบด้วย เพราะยาบางชนิดอาจไปส่งผลต่อยาที่แพทย์จ่าย ทำให้เพิ่มความเข้มข้นของยา เป็นผลให้เพิ่มผลในการออกฤทธิ์ และเกิดอันตรายได้	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๕ ท่านบริโภคยาสามัญประจำบ้าน และไปโรงพยาบาลใกล้บ้านเวลาไม่สบาย	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
ความมีเหตุผล							
๑ เลือกซื้อหรือจัดหาด้วยตัวเอง เช่น จากร้านชำ ร้านขายยา	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	

๒ เลือกซื้อหรือจัดหาที่คลินิก	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ เลือกซื้อหรือจัดหาจากสถานีนามัย	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๔ เลือกซื้อหรือไปโรงพยาบาลชุมชนประจำอำเภอ , จังหวัด (รัฐบาล)	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๕ เลือกซื้อหรือไปโรงพยาบาลของรัฐ	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
ความภูมิคุ้มกัน							
๑ ฝึกจิตให้สงบ ผ่อนคลาย การพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ใช่วิธีการกินยานอนหลับ	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๒ ปฏิบัติตนเองหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปริมาณอาหารและการเลือกชนิดอาหาร ต้องได้รับในปริมาณที่ไม่มากเกินไป	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ ท่านชอบออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอพร้อมกับการสร้างเสริมคุณภาพของสุขภาพกายและใจมากกว่าการรับประทานอาหารเสริม	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๔ ท่านชอบที่จะใช้สมุนไพรภูมิปัญญาท้องถิ่นมากกว่าเครื่องสำอางที่มีวางขายทั่วไป	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๕ ท่านเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีตลอด	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	

การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตด้วยหลัก ปัจจัย ๔ ที่อยู่อาศัย	ความคิดเห็นของ ผู้เชี่ยวชาญ			รวม	ค่า IOC	ใช้ได้	ใช้ ไม่ได้
	คนที่ ๑	คนที่ ๒	คนที่ ๓				
ความพอประมาณ							
๑ ต้องการซื้อที่อยู่อาศัยประเภทบ้านเดี่ยวพื้นที่มากกว่า ๘๐ ตารางวา ระยะเวลาการผ่อนชำระ ๒๐ ปีขึ้นไป	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๒ ต้องการซื้อที่อยู่อาศัยประเภทบ้านที่เป็นบ้านไทยน่าจะเป็นเหมาะที่สุดสำหรับภูมิประเทศของเรา ได้แก่ “บ้านสูงแสงส่องต้องลมร่มรื่น”	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๓ บ้านที่อยู่อาศัยและโรงเรียนเลี้ยงสัตว์อาจทำพื้นบ้านและฝาเรือนจาก ไม้ไผ่ มะพร้าว หมากตาล มุงหลังคาโดยใช้ใบไม้ ใบหญ้าเช่น ใบสัก ใบตาล ใบจาก หญ้าคา หญ้าแฝก	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๔ ราคาของที่อยู่อาศัยซึ่งสัมพันธ์กับรายได้ และความสามารถในการจ่ายสำหรับที่อยู่อาศัย	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
๕ รูปแบบของที่อยู่อาศัย ที่ก่อให้เกิดความพอใจแก่ผู้อยู่อาศัย ซึ่งจะสัมพันธ์กับขนาดครอบครัว และสถานภาพสมรสด้วย	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	
ความมีเหตุผล							
๑ การออกแบบตามหลักความเป็นอยู่ตามกำลังของผู้บริโภค	+ ๑	+ ๑	+ ๑	๓	๑	/	

๒ ในการออกแบบรูปทรงบ้าน จะต้องมีความสวยงาม ทันสมัย ไม่ล้า หลังได้ง่าย	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๓ ถ้าคุณมีความต้องการที่จะซื้อหรือเปลี่ยน ชุดครัวใหม่ในบ้าน ราคาตามงบประมาณเป็น ปัจจัยในการเลือกชุดครัวใหม่	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๔ ถ้าคุณมีความต้องการที่จะซื้อหรือ เปลี่ยนประตูความแข็งแรงทนทาน ปัจจัยที่มีผลต่อคุณเลือกในการเลือก ประตูใหม่	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๕ ท่านจะต่อเติมหรือสร้างบ้านหลัง ใหม่ให้ทัดเทียมหรือดีกว่าเพื่อนบ้าน เพื่อความสวยงามสมฐานะ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	

ความภูมิคุ้มกัน							
๑ เมื่อคุณซื้อเฟอร์นิเจอร์ใหม่นั้น คุณ ได้ใช้เวลาในการคิดนานแค่ไหน เริ่ม ตั้งแต่ที่คุณเริ่มที่จะปรึกษาคณอื่น เกี่ยวกับเฟอร์นิเจอร์ที่คุณคิดจะซื้อ หรือว่า เริ่มที่จะค้นหาข้อมูลอย่าง จริงจังจากบทความ นิตยสาร หนังสือพิมพ์ หรือ สื่อโฆษณาต่างๆ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๒ บ้านที่ดีทำให้เราสุขใจ ต้องจัดให้ พอเพียง มีลมเข้า มีแสงแดด มีความ ร่มรื่น มีพื้น ฝา ฝ้า ห้องน้ำสะอาด ปราศจากสิ่ง รกรุงรัง	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	

๓ ซ่อมแซมปรับปรุงบ้านหลังเก่า ใหม่ทั้งหลัง เริ่มตั้งแต่ รั้วบ้าน การจัด สวน ทาสี ซัดเงาใหม่	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๔ หัดซ่อมแซมของใช้ในบ้านเอง สนุกกับการตกแต่งบ้านทาสีทำของ ใช้เอง ลองเริ่มจากของง่ายๆ	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	
๕ ทิ้งผู้อาศัย หลบแดด หลบฝน หลับ นอน พักผ่อน เพื่อให้มีกำลังร่างกาย ในการทำมาหารับประทาน	+๑	+๑	+๑	๓	๑	/	